



חמשת כללי הזהב למעבר מיטבי למסגרת החדשה

המעבר לגן חדש ולכיתה א' הוא אירוע משמעותי ומרגש עבור הילד ועבורנו ההורים.
זהו תהליך טבעי של התפתחות וגדילה אך יחד עם זאת המעבר עלול לעורר בנו ובילד מגוון רגשות ולעיתים חששות.



מעניקה לכם באהבה את המדריך עם 5 כללי הזהב להסתגלות מיטיבה למסגרת החדשה



1. מתווכים לילד את המציאות החדשה:

חששות מתגברים בסיטואציות ובמקומות חדשים ולא מוכרים בהם יש מידה רבה של חוסר וודאות ועמימות. לכן בחופש טיילו עם הילד במסלול המוביל מהבית לגן החדש והכירו לו את הדרך. ככל שהדרך והסביבה יהיו מוכרים יותר עבורו כך מידת הביטחון שלו תגדל.

2. עשו הפרדה בין הרגשות שאתם מביאים אתכם לקראת למעבר לבין מה שהילד חווה ומרגיש:

ילדנו מושפעים במידה רבה מהיחס שלנו למעבר. הם קולטים את שפת הגוף שלנו וגם מסרים שנאמרים בצורה לא מפורשת. כשאנו מלווים את הילד למסגרת החדשה יש מפגש בין מה שהוא חווה ומרגיש לבין איך שאנו כהורים חושבים ומרגישים לכן חשוב שנדע לזהות "מה שלנו". מה אנחנו מביאים שאולי לא קשור ישירות לילד אלא לזיכרונות וחוויות שהיו לנו כילדים ולתחושות ולחששות שלנו כמבוגרים כשנעשה את ההפרדה נוכל לאפשר לילד מקום ומרחב להביע את הרגשות שלו.

3. מאירים את החוזקות שבילד:

ילדים לומדים להסתכל על עצמם דרך העיניים של ההורים שלהם. לכן חשוב לראות ולהכיר, במיוחד לקראת המעבר למסגרת החדשה, בחוזקות של הילד. מצאו עם הילד חוזקה שכבר יש בו שתעזור לו במסגרת החדשה. למשל: הוא כבר יודע לצייר, לצבוע, לגזור, לשחק עם חברים, הוא רגיש, סקרן, חברותי, חכם. יש בילד שלכם כבר חוזקות שהם שלו ויעזרו לו במסגרת החדשה. האירו את החוזקות הללו ואמרו לו אותן. "אתה מאוד חברותי זה יעזור לך להכיר חברים בגן החדש". "אתה יודע לצייר ולצבוע וזה יעזור לך בפעילויות בגן".



4. הכירו במהלך החופשה:

הכירו במהלך החופשה בין הילד לבין ילדים נוספים שילמדו אתו באותו גן/ ביס. הפגישו אותו עם כמה חברים מס' פעמים במהלך החופש בבית או בגן המשחקים. כך הילד יגיע לגן ויפגוש פנים מוכרות דבר שיגביר את תחושת הביטחון שלו.

5. תנו לגיטימציה לכל רגש שהילד חווה לקראת המעבר:

המעבר למסגרת החדשה מעורר בילדים מגוון רגשות: התרגשות, צפייה, חשש, כעס, שמחה, פחד. רגשות אלו טבעיים ונורמליים לתהליך של מעבר ושינוי אותו חווים הילדים. תנו לגיטימציה לכל רגש ותגובה שעולים, זה מאוד מרגיע ומנרמל את המעבר. אמרו: " אני מבינה שאתה מתרגש לקראת המעבר לגן החדש", "אני רואה שאתה חושש שאתה לא מכיר את כל הילדים", "זה טבעי לפחד ולכעוס כשיש משהו חדש שלא מכירים".

שיהיה בהצלחה בגן ובכיתה א' לירז סנה אור

המדריך אינו מהווה תחליף לייעוץ פרטני מקצועי